



Kvinesdal
Kommune

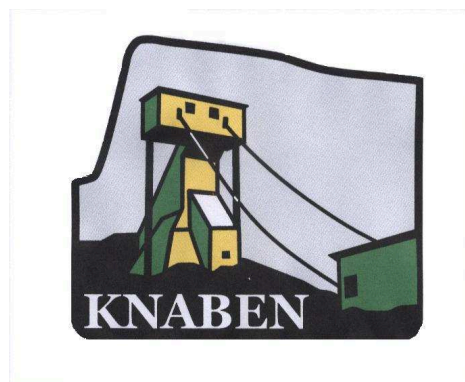


Norsk
Leirskoleforening



Knaben Leirskole

"Oll innerst"



Knaben Gruvor,
4480 Kvinesdal
www.knabenleirskole.no
Tlf 38 35 58 66
Organisasjonsnummer: 964 964 076

INFORMASJON til ELEVER OG FORESATTE VINTER 2015

KNABEN LEIRSKOLE ligger 600 m.o.h., nord i Kvinesdal kommune. Det har vært folkeskole på Knaben helt siden 1930. I 1972 fikk stedet ny skolebygning, og denne var nettopp tatt i bruk da gruvene ble nedlagt og samfunnet fraflyttet våren 1973. Det er dette bygget vi i dag bruker som leirskole.

Letteste adkomst til Knaben er direkte med egen buss, eller med tog til Storekvina stasjon og lokal buss videre ca. 45 minutter.

DAGLIG LEDER: JAN ROB
TELEFON: 38 35 58 66
MOBIL: 97 14 00 20
E-POST post@knabenleirskole.no

EIER: KVINESDAL KOMMUNE, Kulturenheten
Telefon: 38 35 77 00
E-post post@kvinesdal.kommune.no

LEIRSKOLEN HAR 7 ANSATTE

PEDAGOGISK PERSONALE

Har hovedansvaret for undervisning fra elevene vekkes kl 07.30 til til vi har spist middag. Dette gjelder undervisning både inne og ute.

Jan Rob post@knabenleirskole.no
er skolens daglige og pedagogiske leder. Han har vært ansatt ved leirskolen siden 1984. Han er engasjert i masse utvalg som har med Knaben å gjøre.

Tina Dyrstad Fossdal tina@gusegard.no

Ronny Røiseland tlf. 91 71 84 48

KJØKKEN OG REINHOLD

Kokkene lager frokost og middag, mens lunch spises ute som matpakke. Vårt kjøkken forbereder også kveldsmat, mens gruppen selv besørger servering og rydding etterpå.

Turid Røiseland janarisnes@live.no
har siden januar 2003 vært fast ansatt som kokke og reinholder.

May Britt Netland. mbrittn@live.no
Etter noen års permisjon kom May Britt tilbake som fast ansatt ved leirskolen i januar 2010.

Olaug Eftestøl iens.eftestoel@agderpost.com

VAKTMESTER

Eilef Netland eilef@fjotland.no
ble ansatt som vaktmester 1. september 2009. Han tar seg av det daglige vedlikehold av leirskolens bygg og utstyr. Det hender også at han må kjøre en tur med skolens snøscooter.

GREIT Å SNAKKE MED ELEVENE OM I FORKANT AV OPPHOLDET:

- Mental !!!

Elevene skal være mye ute. I utgangspunktet er ingen typer vær for dårlig til å gå ut i. Dette selv om lysten ikke alltid er like stor.

Elevene skal i 5 dager delta i arbeidet på kjøkkenet, holde fellesrom ryddige og rene, spise sammen, sove sammen, ha det gøy sammen, slite sammen osv. Alt dette gjør at leirskoleoppholdet kan bli en stor overgang for mange.

- Mat - Allergier

Vi opplever at stadig flere elever har en eller annen form for matallergi. På leirskolen gjør vi det vi kan for at hver enkelt kan spise den maten vi tilbereder. Men i tilfelle noen har spesielle behov vil vi sette pris på å få vite det på forhånd. Dette for å være sikre på at vi har spesielle varer på lager ved ankomst.

- Bekledning og sko.

Elevene må ha med fornuftige, gode og nok klær.

De aller fleste skisko har lisser må knyttes. For noen elever kan det nok være lurt å øve seg på å knytte sko!

Se utstyrsliste lenger bak heftet.

- Fordeling på soverom:

Det er en stor fordel om romfordeling er gjort på forhånd. Dette vil gjøre innkvarteringen lettere. I Hovedbygget er det 50 senger og annekset 19 senger. Se på romplanen annet sted i heftet. Hvis mulig, er det en fordel å plassere alle i hovedbygningen.

- Arbeidsoppgaver:

Elevene skal deles inn i fire arbeidsgrupper (A, B, C, D), helst blandingsgrupper. Disse utfører arbeidsoppgaver etter et rulleringssystem. Som eksempler på oppgaver nevnes å delta i forberedelse av måltider samt etterarbeid, diverse ryddeoppgaver i fellesrom.

Det kan bli aktuelt å utnevne en gruppesjef pr. gruppe, som blir med på å fordele arbeidsoppgavene.

- Værtjeneste for "Dalstrøka innafør"

Hver morgen vil ei gruppe elever ha i oppgave å lytte til værmeldinga.

Det viser seg at mange har problemer med å få med seg hva metrologen sier. Kanskje det er en ide å øve seg i dette på forhånd?

MAT PÅ LEIRSKOLEN

Det serveres solid og sunn kost under oppholdet. Hver dag er det fire måltider.

Frokost kl. 8.30

Matpakke smøres under frokost og spises ute. Alle får, hvis ønsket, varm drikke, men må selv bringe med termos.

Middag kl. 16.00

Kveldsmat ca. kl. 20.00

VIKTIG

Hvis elever har spesielle behov når det gjelder mat, for eksempel allergi, diabetes, cøliaki, religion eller annet, ber vi skolen ta kontakt i forveien. Så kan leirskolen være godt forberedt ved ankomst.



EKSEMPEL PÅ UKEPROGRAM

MANDAG:

Ankomst og innkvartering.

Ledermøte.

Gjennomgang av praktiske opplysninger og regler.

Omvisning på skolen og stedet. Noe av dette kan bli lagt til kveldstid.

Vi prøver skiene i skolens umiddelbare nærhet.

FØRSTE MÅLTID ANKOMSTDAGEN: MIDDAG KL. 16.00

TIRSDAG: Ski-instruksjon, balanse, svinge, stoppe - Skileik.
Denne dagen har vi som mål at alle skal gå til samme base ute.

ONSDAG: Fjelltur, helst over tregrensa. Vi deler i to eller tre grupper, etter elevenes ønsker og ferdigheter.

TORSDAG: Aktivitetsdag/Skileik
Aktuell dag i alpinanlegg.
Gruvebesøk

FREDAG Utvask og avreise.
Aktiviteter etter tid og behov.

Det presiseres at dette kun er et eksempel på et ukeprogram. Leirskolelærerne legger stor vekt på å planlegge aktiviteter sammen med klasselærerne. Aktivitetene må selvsagt tilpasses elevenes bakgrunn og forutsetninger, årstid, vær og vind.

GENERELL DAGSPLAN

07.30 Vekking

07.30-08.30 Værtjeneste, kjøkkentjeneste, rydde rom

08.30-09.00 Frokost - smøre nistepakke

09.30-10.15 Innetime – Teori om det vi skal gjøre ute denne dagen.

10.15-15.30 Ut – Alle tar med matpakke og termos.

16.00-17.00 Middag - kjøkkentjeneste

17.00-18.00 I noen uker får leirskoleelevene lov til å besøke butikken på Knaben, Nye Knaben Landhandel, som ligger ca 600 m fra leirskolen. Vi anmoder om at minst en klasselærer eller forelder blir med til butikken for vakthold.

18.00-22.00 Svømming/Gymsal/Underholdning – Styres av klasselærer.

20.00 Kveldsmat

22.30 Ro



AKTUELLE EMNER – TEORI og PRAKSIS

Kart og kompass - Klær og utstyr, stell og bruk. - Skikk og bruk i fjellet, naturvett

Sikkerhet i fjellet - Vegetasjon, dyr, fugler og fisk - Meteorologi - værtjeneste

Teori om snøhulegraving, i noen tilfeller også i praksis – Smøring av ski – Hvordan pakke sekken - Førstehjelp

Lokalhistorie – Knaben har en helt spesiell gruve- og krigshistorie.

Hvis elever og lærere har spesielle ønsker om emner, tar leirskolelærerne gjerne opp tema utover denne lista..

GENERELL UTSTYRSLISTE

Utstyrslista er en hjelp når du skal pakke til leirskoleoppholdet. Husk at det viktigste er å kunne være varm og tørr gjennom uka. Derfor må du lese godt og planlegge lurt.

HUSK!!!! LEIRSKOLE ER EN UTESKOLE

- Det er lurt å merke sko og tøy med navn, da dette fort blir blandet, spesielt på tørkerom og i garderober
- Dersom du mangler noe av utstyret på listen, kan du kanskje låne av noen du kjenner.

FORSLAG TIL BEKLEDNING UTE

- Vindtett anorakk/vindjakke med hette
- Vindbukse
- Tykk genser
- Varm lue som dekker ørene. Ha gjerne med to luer, ei tykk og ei tynn.
- Votter eller hansker. Ha gjerne både fingervotter og "polvotte-typen"
- Ha gjerne med vindvotter.
- Langt undertøy i ull eller super (stolings). La det gjerne være litt stort, slik at det dekker godt over hverandre.
- Skjorte (2 stk). Det er bedre med flere tynne lag enn få tukke.
- Strømper (2 par tykke, 2 par tynne).
- Gamasjer som dekker over sko og bukse.
- Skjurf eller buff
- Praksis viser at det er lurt å ha med seg godt med skift av undertøy, sokker og votter.



På Knaben går vi med "OLL INDERST"

ANNET UTSTYR:

- Laken, putetrekk og sovepose er nødvendig.
- Gymnastikk- og badetøy
- Vanlige innekler og tøyskifte for en uke.
- Egne innesko. Det er ikke tillatt å bruke utesko inne.
- Toalettsaker og håndkle
- Termos med kopp
- Ryggsekk/tursekk
- Sitte- eller liggeunderlag
- Solbriller/solkrem
- Skrivesaker



SKI

- Ski, staver, skistøvler (det er en fordel å sjekke/prøve utstyret i god tid før avreise), solbriller og solkrem.
- Skiskoene bør være store nok slik at en kan ha på seg tykke sokker. Kontroller om skoen har innleggsåler.

Leirskolen ser helst at våre gjester tar med seg og bruker egne ski. Men om noen ikke har egne ski, har vi ganske mange par turski på leirskolen. For **kr. 100,-** kan elever og lærere få

låne (leie) ski, sko og staver under oppholdet. Det er kjekt for leirskolen noen dager i forveien å få en enkel oversikt over behovet, ikke minst skostørrelse

KNABEN SKI- OG AKTIVITETSSENTER

På Knaben finnes det et populært skitrekk, ca 2,5 km fra leirskolen. Bruk av trekket er ikke med i leirskolens faste program. Men noen elever/klasser ber likevel om å få benytte det. Dette må klasselærer og foreldre vurdere i forkant av oppholdet.

For priser – Se lenger bak i heftet!

Hvis mindre enn 15 elever melder seg på, vil vi ikke bruke skitrekket.

Selv om alpindagen som regel blir på torsdagen, skal påmelding og betaling gjøres innen mandag kveld. En klasselærer blir bedt om å ordne dette.

Av sikkerhetsmessige hensyn vil en av leirskolelærerne alltid følge gruppa i alpinbakken. Om nødvendig vil det også bli gitt instruksjon. Om en klasselærer ønsker å være med, er det bare fint.

Alle elever og lærere som bruker skitrekket skal bruke hjelm! De som ikke har egen hjelm låner slik gratis av alpinsenteret.

En dag i alpinsenteret organiseres slik at de elever som velger å benytte dette tilbudet går på vanlige ski ca 2 km bort til bakken, mens alpinutstyret blir kjørt dit i bil. Etter endt dag bytter vi tilbake til turski, tar trekket nesten til topps og går tilbake til leirskolen.

Du finner mer om "Knaben Ski- og Aktivitetssenter" på www.knaben.no

De elever som ikke benytter seg av skitrekket, har selvsagt et alternativt opplegg i snøen.

OVERNATTING I SNØHULE

Elever på ungdomstrinnet kan få tilbud om å ligge ute i snøhule. De må selv, i samarbeid med en leirskolelærer, grave hulen(e). Her tas det værforbehold.

Et alternativ kan være overnatting under åpen himmel, ikke langt fra leirskolebygget.



LANGTUR TIL LORDEHYTTA

Ca 15 km fra leirskolen ligger den kjente Lordehytta, som ble bygget av den engelske Lord Salvesen i 1910-11. Han bodde på hytta et par måneder om sommeren for å drive jakt i et av Norges beste rypeterreng. For spesielt motiverte og spreke elever og lærere gir vi tilbud om en tur til Lordehytta. Det sier seg selv at må være ekstra motivert for å gå over tre mil på ski. Særlig tilbaketuren kan oppleves som lang. Det er ikke alltid vi når tilbake til kl. 16.00



KNABEN LANDHANDEL

Selv om Knaben ikke har noen fastboende, har vi likevel en flott butikk. Noen dager kan elevene få mulighet til å besøke denne butikken. Åpningstiden vil da bli mellom kl 16.45 og 17.45.

Knaben Landhandel er dagligvarebutikk med et imponerende stort vareutvalg.

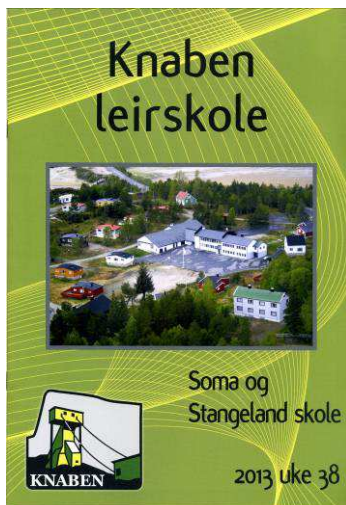


Vi anmoder også om at en av klasselærerne blir med til butikken for vakthold

MOBILTELEFON

Det er meget god dekning for mobiltelefon på Knaben. Vi tillater imidlertid ikke at elevene har med seg egen mobiltelefon på turer organisert av leirskolen. På samme måte som timene inne, regnes dette som undervisning, og mobiltelefonen er samlet inn av lærerne fra KleppU! Leirskolelærerne har av sikkerhetsmessige årsaker med seg mobiltelefon i sekken.

Ved eventuelle uhell er det kun en leirskolelærer som skal varsle, ingen andre!



LEIRSKOLEDAGBOKEN

Leirskole er en annerledes skoleuke og en opplevelse som de aller fleste husker godt. Vi opplever ofte at det er leirskoleuka de enkelte elever husker best fra hele grunnskoletida. Knaben Leirskole har inngått et samarbeid med Fovea. Hver uke tar vi masse bilder, og det blir laget en helt unik leirskoledagbok i A4-format med tekst og bilder fra oppholdet. På den måten forsterkes den positive opplevelsen av å dra på leirskole.

Leirskolen har opptil flere kameraer, og sørger for at det blir tatt bilder gjennom uken. Bildene blir sendt til Fovea for redigering, oppsett og trykk.

Deretter blir boken sendt ut til alle som aktivt har registrert seg med sitt brukernavn og passord som de har fått tilsendt pr brev.

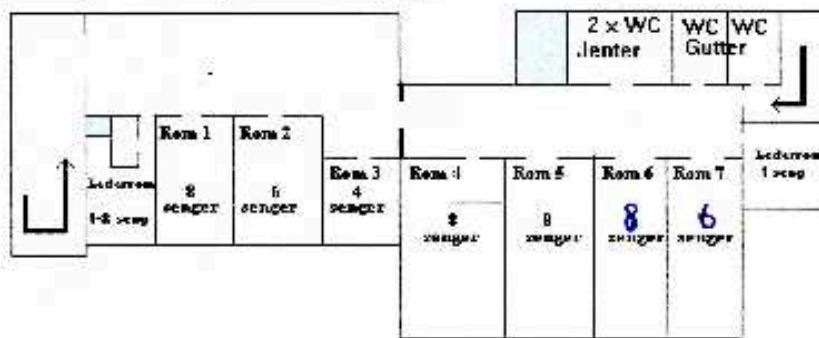
Skolen blir kontaktet av Fovea i forkant av oppholdet slik at listene mottas i riktig format, og med kun de opplysninger som trengs for å informere foresatte.

Adresselistene er en forutsetning for at det kan bli laget leirskoledagbok fra oppholdet. For å oppfylle krav fra Datatilsynet må det innhentes klasselister fra skolen slik at foresatte blir informert. Helst elektronisk som f.eks excel-fil eller skolefil.

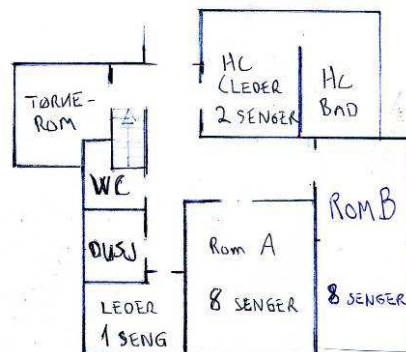
Opplysningene vil bli brukt til å sende ut et brev med unikt brukernavn og passord, og vil ikke bli brukt til noe annet enn å informere om leirskoledagboken.

Knaben Leirskole – Romplan

Romplan 2. etasje i hovedbygget



Romplan - anneks





For at alle skal få mest mulig ut av leirskoleoppholdet har vi satt opp disse:

-ORDENS- og SIKKERHETSREGLER-

- Vi forventer at du på leirskolen vil hjelpe til, slik at det alltid er den beste orden på rommet ditt, i bygningene, samt i leirskole-området. Det ventes også at du behandler alt av leirskolens inventar og materiell med varsomhet. Herunder nevnes spesielt skrive/tegning på vegger og inventar
Du kan bli økonomisk ansvarlig for ting du ødelegger!
- En del arbeidsoppgaver blir delt og utført i fellesskap. Derfor må du regne med at å bli pålagt en del plikter som rengjøring, dekking av bord, rydding m.m.
- Røyking og bruk av bar ild innendørs er forbudt, også på grunn av brannfaren. Leirskoleledelsen, vil heller ikke akseptere at elever nyter rusmidler under oppholdet. Overtredelse på disse regler, kan medføre hjemsendelse.
- Demp støy innendørs, og respekter at andre har gått til ro og kanskje vil sove.
- Bruk innesko inne i bygningene. Utesko skal stå i egen gang. Våt tøy tørkes tørkerom.
- Legg papir og annet avfall i papirkurvene.
- WC behandles og etterlates slik du selv ønsker å finne det.
- Du har anledning til å bruke svømmebassenget til faste tider. Det må være en voksen badevakt til stede.
- Når vi er ute på tur har leirskolelærerne av sikkerhetshensyn med seg mobiltelefon. Derfor er det ikke nødvendig at elever har med seg telefon. Eventuelle mobiltelefoner skal ligge igjen på soverommet når vi har undervisning.
- Skal du forlate det indre leirskole-området, kom og meld fra hvor du går.
- Knaben Landhandel vil være åpen for deg, 1 time pr. dag. Du har ikke lov til å gå inn i butikken, uten at en av dine ledere er til stede.
- For at du skal få et trygt leirskole-opphold, må vi være sikre på at du tar i mot de beskjeder som gis og følger de regler du får. Derfor skal ikke walk-man eller lignende være med ut på tur.
- Vis naturvett. Respekter alt liv og ikke ødelegg noe som vokser i naturen.
Husk: Du er bare på besøk i naturen.
- Utover disse regler gjelder felles ordensregler for grunnskolen i Kvinesdal, som igjen er i samsvar med Opplæringsloven.



Knaben Leirskole
4473 KVINLOG

Knaben Gruvor, 4480 Kvinesdal
 www.knabenleirskole.no
 Tlf 38 35 58 66 Faks 38 35 58 91
 Organisasjonsnummer: 964 964 076

LEIRSKOLER

Kr. 420,- pr. pers pr. døgn
 Mandag – fredag regnes som fire døgn
 Et gratis lederopphold pr. 22 elever

Depositum: Kr. 2.500,- pr. gruppe (Til og med 22 elever)
 Kreves inn ca et år i forkant av leirskoleoppholdet.
 Tillegg for undervisning:

27,5 timer pr gruppe
 0 - 22 elever = 1 gruppe
 23 - 44 elever = 2 grupper
 45 - 66 elever = 3 grupper osv
 Timesatsen bestemmes i Statsbudsjettet.
 I 2015 er timesatsen kr 569,-
 Kommunene får dette refundert fra staten

HELGER

Kr. 190 pr. pers pr. døgn
 Kr. 475 pr. familie pr. døgn (foreldre og egne barn)
 Minstepris: Kr. 11.400,-

Helger i mai, juni, juli og desember Kr. 11.400,-
 For leie i ferier og høytider, be om pristilbud!
 Grupper som leier i helger må selve vaske bygget ved avreise.
 Utvasken skal gjøres av voksne personer, som kan vaske.
 De grupper som ikke utfører tilfredsstillende vask vil bli fakturert kr 320,- for hver påbegynt time
 Det vil bli en liten prosentvis økning hvert år
 Se også:

http://www.udir.no/PageFiles/5554/Retningslinjer_gjeldande_fra_1_januar_2012_2.pdf?epslanguage=no

<http://www.utdanningsdirektoratet.no/Artikler/Tilskuddsordninger/Forelopige>